

# Návrhy na VZ SLZ, 24.3.2018

## Návrh na zriadenie trénersko-metodickej komisie

### Návrh

Zriadenie trénersko-metodickej komisie.

### Zdôvodnenie

.Trénersko-metodická komisia:

Táto komisia by mala mať prioritne za úlohu prípravu vzdelávania nových trénerov a zvyšovanie kvalifikácie odborníkov v športe, hlavne po organizačnej stránke a poprípade príprava metodických materiálov pre trénerov (preklady kvalitných lukostreleckých kníh...)

Mal by v nej opätovne byť zohľadnený regionálny rozmer za účelom postupného vytvorenia postu tzv. "regionálnych trénerov ako aj ich asistentov", ktorí by boli platení z rozpočtu SLZ. Títo by zabezpečovali a monitorovali prípravu strelcov v regiónoch, koordinovali s predsedom komisie ako i s KŠR tréningové plány tak všeobecné pre SK ako i individuálne pre jednotlivých strelcov.

Rozdelenie nemusí byť nutne západ/ stred/ východ, skôr by sa mali zastrešiť oblasti s väčším počtom klubov a strelcov tak , aby do hodiny vedel tréner docestovať za svojimi zverencami: BA(LKB, Slávia, Právník), Západ(BAV, Suchá, Senica, Húšcie), Sever(Reflex ZA, LK ZA, Turiec LŠLK, Poprad), Stred(LK BB, Robin, Orlík), Východ(MŠK KK, Svit, Jasov, Spišské Vlachy).

Je nutné doplniť stav trénerov I.triedy a II.triedy vzhľadom na ich slabé zastúpenie v regiónoch, a tiež jasne stanoviť pravidlá pre udeľovanie týchto tried. Odborné vzdelanie musí byť a priori uznávané. Komisia by mala spolupracovať s odborne zdatným kondičným trénerom ako i fyzioterapeutom.

### Návrh podávajú kluby:

Blue Arrows Viničné

LukostrelecBB

Reflex Žilina

LŠLK Liptovský Mikuláš

LK Suchá n.Parnou

LK Turiec

Red Arrows Poprad

LK Senica

MŠK Kežmarok

Robin Zvolen

Hubert Arrows

LK Žilina